

τεύχος #26 | Μάιος 2015 | τιμή 3€ (το 1,5€ για τον πωλητή)

σχεδ^α

ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ ΔΡΟΜΟΥ

ΒΑΣΙΚΟ ΕΙΣΟΔΗΜΑ

**Ένα κατώφλι
αξιοπρέπειας**

ΜΑΙΝΑΛΟΝ TRAIL

**Το παράδειγμα
του Μαινάηλου**



Σεφελί

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ



«Στην Ινδία, έβαζαν τα γιορτινά τους ρούχα και στήνονταν για να φωτογραφηθούν. Η φωτογραφία είναι ιερό πράγμα...»

30



Ενώ η Ελλάδα παραμένει η μοναδική ευρωπαϊκή χώρα που δεν έχει προχωρήσει στην κανονική υλοποίηση του μέτρου του ελάχιστου εγγυημένου εισοδήματος, σε άλλα μέρη του κόσμου δοκιμάζεται και σιγά-σιγά εφαρμόζεται μια ριζοσπαστικότερη προσέγγιση αντιμετώπισης των κοινωνικών ανισοτήτων και της φτώχειας. Πρόκειται για το βασικό, άνευ όρων, εισόδημα για όλους. Το σχετικό ρεπορτάζ («Το κατώφλι της αξιοπρέπειας») φιλοξενείται στις σελ. 22-26.

*Η γελιογραφία του εξωφύλλου είναι του Πέτρου Ζερβού. Είναι προφανές ότι πολλοί από τους εαίρους και συμμάχους μας (θέλουν να) μας βλέπουν κάπως έτσι. Ότι κάνουμε ένα άλμα στο κενό, με το χρέος πέτρα βαριά, περασμένη από το λαιμό. Στο χέρι μας να τους διαψεύσουμε.

Θέματα

- 12 Το ευαίσθητο νόημα της πίστης επιμέλεια: Σπύρος Ζωνάκης
- 22 Το κατώφλι της αξιοπρέπειας του Σπύρου Ζωνάκη
- 34 Το φωτεινό μονοπάτι του Μαινάλου της Μαρίας Ψαρά
- 38 Διασώστες εξ ουρανού της Ελευθερίας Κουμάντου
- 46 «Δεν ξεχνώ» στα ιαπωνικά του Βασίλη Παπακριβόπουλου
- 48 Σχεδία Live: Με νότες στα πανιά μας επιμέλεια: Χρήστος Κωστής

Συνεντεύξεις

- 30 Η τέχνη που κλέβει την ψυχή Συνέντευξη του Βασίλη Κολτούκη στη Ντόση Ιορδανίδου
- 42 «Η κρίση είναι ηθική» Συνέντευξη του Νίκου Λεάνδρου στον Γιώργο Αράπογλου

Γελιογραφίες & άλλα

- 5 Γελιογραφία του Βαγγέλη Χερουβείμ
- 6 Λόγια της πλώρης του Χρήστου Αλεφάντη
- 7 Γελιογραφία του Τάσου Αναστασίου
- 8 Εστιάζω του Κωστή Μπακόπουλου
- 10 Επικοινωνία Οι αναγνώστες μας
- 11 Αυτοσχέδια του Μιχάλη Κουντούρη
- 14 Για δυνατούς λύτες της Αναστασίας Σιμιταδάη
- 14 Παραδοξολογίες του Βαγγέλη Χερουβείμ
- 15 Γελιογραφία του Δημήτρη Κορδαλή
- 16 Συναντήσεις του Σπύρου Ζωνάκη
- 18 Επείγοντα περιστατικά του Γιώργου Μπαζίνα
- 27 Γελιογραφία του Solour
- 28 Αστικοί μύθοι του Άγγελου Τσέκερη
- 52 Out & About της Κορίνας Πριμγκυρίου
- 54 Φθηνός σκούφος της Κορίνας Πριμγκυρίου
- 55 Πατριδογευσία του Χρήστου Κωστή
- 56 Street News της Αναστασίας Σιμιταδάη
- 58 Πρόσωπα του Γιώργου Αράπογλου

Το περιοδικό δρόμου «σχεδία» κυκλοφορεί κάθε τελευταία Τετάρτη του μήνα, έντεκα μήνες το χρόνο.
Το επόμενο τεύχος θα κυκλοφορήσει την Τετάρτη 27 Μαΐου 2015.

Συνεργάτες

Τάσος Αναστασίου, Γιώργος Αράπογλου,
Πέτρος Ζερβός, Σπύρος Ζωνάκης,
Ντόσα Ιορδανίδου, Δημήτρης Κορδαλής,
Ελευθερία Κουμάντου, Μιχάλης Κουντούρης,
Σέργιος Μήλης, Γιώργος Μπαζίνας, Βασίλης
Παπακριβόπουλος, Αναστασία Σιμιτσιάδη,
Solour, Άγγελος Τσέκερης, Μαρία Ψαρά,
Βαγγέλης Χερουβεΐμ

Φωτογραφίες

Βασίλης Δημόπουλος, Γιάννης Ζινδριλής,
Κωστής Μπακόπουλος,
Eurokinissi, INSP, Reuters

Σχεδιασμός/σελιδοποίηση

Κορίνα Πριμγκυρίου
artwork@shedia.gr

Διορθώσεις Σπύρος Ζωνάκης

Εκτύπωση IRIS A.E.B.E.

Ειδικός σύμβουλος
Στέφανος Νόλλας

Υπεύθυνη Επικοινωνίας & EKE

Αιμιλία Δούκα
e.douka@shedia.gr

Υπεύθυνη Συνδρομών & Διαφήμισης

Δώρα Μασλίντσι
d.maslitsi@shedia.gr

Υπεύθυνος δικτύου πωλητών

Σέργιος Μήλης
s.milis@shedia.gr

Διευθυντής σύνταξης

Χρήστος Αλεφάντης
c.alefantis@shedia.gr

Εκδότης/ιδιοκτήτης

Αστική Μη Κερδοσκοπική Εταιρεία
ΔΙΟΓΕΝΗΣ ΜΚΟ

Φράγκων 24, 546 25, Θεσσαλονίκη
(+30) 2313 013605

Φαβιέρου 24-26, 104 38, Αθήνα
(+30) 213 0231220

www.shedia.gr • info@shedia.gr

shedia.streetpaper • @_shedia

ISSN 2241-5297

Το περιοδικό δρόμου «Σχεδία» είναι μέλος
του Διεθνούς Δικτύου Εφημερίδων Δρόμου

(International Network of Street Papers,

www.street-papers.org)



Τεύχος #26 – Μάιος 2015

Να σμίξουμε οι τρελοί του χωριού

Χαίρουν να τους ακούς τους ανθρώπους. Με ένα πάθος σεμνό, με λόγο αποφασιστικό, χωρίς προσωπικές αντιωνμίες, το «εγώ» και το «εμείς» γινόταν μέρος του λόγου μόνο όταν δεν μπορούσε να γίνει αλλιώς, όταν ήταν αναπόφευκτο, τα μάτια έλαμπαν. Δεν μιλούσαν για τον εαυτό τους, μιλούσαν για το έργο, τον τόπο, το χωριό. Για το μονοπάτι που από την εποχή του Ομήρου περπατούσαν οι πρόγονοι, για τις ιστορίες που άκουγαν μικρά παιδιά, τις δικές τους αναμνήσεις, αλλά και για το πώς η ανάπτυξη, οι αγροτικοί δρόμοι οδήγησαν, εδώ και δεκαετίες, στην εγκατάλειψή του.

Αλλά το μονοπάτι ξαναοίγει. Την Κυριακή 31 Μαΐου, θα γίνουν τα εγκαίνια.

Το «Mainalon Trail», όπως είναι η αγγλική ονομασία του, είναι ένα μονοπάτι συνολικού μήκους 75,2 χιλιομέτρων, που θα ενώνει εννέα χωριά της ορεινής Αρκαδίας, συνδέοντας και αναδεικνύοντας όλα τα ιστορικά και πολιτισμικά στοιχεία της περιοχής. Και όχι μόνον αυτό, αλλά έχει γίνει τόσο εξαιρετική δουλειά, σε ένα τόσο όμορφο τοπίο, που θα συμπεριληφθεί στη βραχεία λίστα των κορυφαίων μονοπατιών της Ευρώπης (μόλις το έβδομο σε ολόκληρη την ήπειρο) της Πανευρωπαϊκής Συνομοσπονδίας Πεζοπόρων (European Ramblers Association, ERA), με ό,τι αυτό μπορεί να συνεπάγεται για την τουριστική –και όχι μόνο– ανάπτυξη του τόπου. Στα εγκαίνια θα γιορτάζουν όλα τα χωριά.

Είναι ένα μονοπάτι φωτεινό από το οποίο έχουμε πολλά να διδαχθούμε. Και το σημαντικότερο μάθημα που πρέπει να αποστηθίσουμε είναι ότι για να παραχθεί έργο στο χωριό, στη γειτονιά, στον τόπο μας δεν είναι τα ευρωπαϊκά και τα όποια άλλα κονδύλια η προτεραιότητα. Δεν είναι αυτή η βασική προϋπόθεση. Η αγάπη, το πάθος, η επιμονή είναι τα βασικά συστατικά για να ανοίξουν νέοι δρόμοι, να πάμε μπροστά.

Σε αυτά βασίστηκε μια μικρή παρέα ανθρώπων, εκεί στην καρδιά της Πελοποννήσου, που οραματίστηκε και υλοποίησε το έργο του «Mainalon Trail». Με το όραμα, τη μεθοδικότητα και την εργατικότητα τους μια κούφια ανθρώπων κατάφερε να συσπειρώσει, καταρχάς, όλους τους «τρελούς του χωριού» και, εν συνεχεία, την τοπική κοινωνία σχεδόν στο σύνολό της για να επιτελέσουν ένα σημαντικό έργο, για τον τόπο τους, για τους ίδιους. Εκατό εθελοντές άνοιξαν ένα μονοπάτι και μια μεγάλη προοπτική για τα χωριά τους, για ολόκληρη την περιοχή.

Το συνολικό κόστος του έργου ήταν μόλις λίγες χιλιάδες ευρώ, «για αγορά πινακιδίων σήμανσης, καρφιά, βενζίνες αλυσοπρίονων και κάποιες... ταμπούσια των εθελοντών από τους συλλόγους μετά την ολοήμερη κούραση»(!) Χρειάστηκαν μόλις δέκα μήνες.

Σίγουρα, δεν θα ήταν εύκολη υπόθεση. Πέρα από την έλλειψη πόρων, θα είχαν να αντιμετωπίσουν την καχυποψία, την αμφισβήτηση, μια εχθρική γραφειοκρατία και πολλά άλλα που δεν θα μπορούσαν καν να φανταστούν όταν έσπρωχναν για πρώτη φορά την αξίνα στο σκληρό χώμα. Δεν κάμφθηκαν και δεν επέτρεψαν σε τίποτα απ' όλα αυτά να σταθεί εμπόδιο στην υλοποίηση ενός μεγάλου ονείρου. Αντιθέτως, στην πορεία, κέρδιζαν όλο και περισσότερους συμμάχους.

Μας υπενθυμίζουν οι «10 του Μαινάλου» ότι για να παραχθεί έργο σε έναν τόπο, σε ένα χωριό, σε μια γειτονιά θα πρέπει πρώτα να μετρήσουμε και να πιστέψουμε στις δικές μας τις δυνάμεις. Αυτός είναι ο τρόπος.

Ας κοιτάσουμε γύρω μας, στις παρέες μας, στις γειτονίες μας, στον τόπο μας, να ενεργοποιήσουμε τους μικρούς πυρήνες και, με όραμα, να φτιάξουμε το αύριο που ονειρευόμαστε.

Αυτοί οι υπέροχοι «οι τρελοί του χωριού» είναι παντού. Ας ενωθούμε μαζί τους.

Οι παρέες είναι εκείνες που πραγματικά γράφουν ιστορία.

*«Το φωτεινό μονοπάτι του Μαινάλου» είναι ο τίτλος του σχετικού ρεπορτάζ που δημοσιεύεται στις σελ. 34-37.

Χρήστος Αλεφάντης
c.alefantis@shedia.gr

Το περιοδικό δρόμου «σχεδία» δεν πωλείται σε περίπτερα ή άλλα σημεία διανομής Τύπου. Πωλείται αποκλειστικά στο δρόμο και, συγκεκριμένα, σε δεκάδες προκαθορισμένα σημεία της πόλης (πόστα). Όλοι οι διαπιστευμένοι πωλητές είναι άστεγοι, άνεργοι ή άνθρωποι με εισόδημα κάτω από το όριο της φτώχειας. Από την τιμή πώλησης του περιοδικού (3,00€), το 50% (1,50€) αποτελεί απευθείας έσοδο για τον πωλητή. Όλοι οι πωλητές, πριν αναλάβουν κάποιο σημείο πώλησης, έχουν παρακολουθήσει εκπαιδευτικές παρουσιάσεις/σεμινάρια, έχουν ενημερωθεί και υπογράψει έναν κώδικα συμπεριφοράς, ενώ –τις ώρες που πωλούν το περιοδικό– ξεχωρίζουν από το βαθύ κόκκινο γιλέκο που φορούν. Στο γιλέκο αναγράφεται –τόσο στο μπροστινό όσο και στο πίσω μέρος– ο τίτλος του περιοδικού «σχεδία περιοδικό δρόμου», ενώ υπάρχει και η σήμανση «διαπιστευμένος πωλητής». Επίσης, στο μπροστινό δεξί μέρος του γιλέκου, φέρουν ειδική ταυτότητα με το ονοματεπώνυμο, τη φωτογραφία τους και τα στοιχεία επικοινωνίας με το περιοδικό. Οι πωλητές δεν εμπορεύονται, αλλά πωλούν ένα περιοδικό. Μέσα από αυτή τη διαδικασία, τους παρέχεται η δυνατότητα να εξασφαλίσουν αξιοπρεπώς ένα εισόδημα. Όλοι οι άνθρωποι έχουν δικαίωμα στην αξιοπρεπή κατοικία.



Πίστεψαν σε μια καλή ιδέα, εργάστηκαν συντονισμένα, έκαμψαν αμφισβητήσεις και γραφειοκρατία και κάνουν την διαφορά στον τόπο τους. Οι... «10 του Μαινάλου» είναι παράδειγμα φωτεινό.

Το φωτεινό μονοπάτι του Μαινάλου

Πώς μια μικρή παρέα ανθρώπων διδάσκει ότι για το καλό ενός τόπου προϋπόθεση είναι η επιμονή και η αγάπη – και όχι τα ευρωπαϊκά κονδύλια.

της Μαρίας Ψαρά

Μέχρι πριν από ένα χρόνο, δεν γνωρίζονταν καν μεταξύ τους. Το μόνο που τους ένωνε ήταν η κοινή αρκαδική τους καταγωγή, αλλά και η επιθυμία να βοηθήσουν τον τόπο τους να αναπτυχθεί. Οι... «10 του Μαινάλου», όμως, το έκαναν το θαύμα τους: μέσα σε μόλις δέκα μήνες κατάφεραν να συντονίσουν 100 εθελοντές από εννιά χωριά της ορεινής Αρκαδίας, να «καθαρίσουν» και να σηματοδοτήσουν μονοπάτι 75,2 χιλιομέτρων στο Μαίναλο και να το πιστο-

ποιήσουν από την Πανευρωπαϊκή Συνομοσπονδία Πεζοπόρων, κάνοντάς το γνωστό στα περισσότερα από 3 εκατομμύρια μέλη της από 33 ευρωπαϊκές χώρες! Πρόκειται για το έβδομο πιστοποιημένο μονοπάτι στην Ευρώπη και το πρώτο στην Ελλάδα...

Από την εποχή του Ομήρου

Η ιδέα ανήκει στον οικονομολόγο Γιάννη Λαγό, ο οποίος κατάγεται από την ιστορική Στεμνίτσα. Εκείνος ήταν που, από το 1988 ακόμη, είχε αναφερθεί στην αξία των ορεινών μονοπατιών. «Είναι διαδρομές άπιστευ-

του φυσικού κάλους που γνώρισα από τον παππού μου όταν ήμουν παιδί. Μονοπάτια που χρησιμοποιούσαν οι πρόγονοί μας για τις μεταφορές προϊόντων και τις μετακινήσεις τους από χωριό σε χωριό. Διαδρομές που υπάρχουν από αρχαιστάτων χρόνων. Για παράδειγμα, το μονοπάτι στον Λούσιο, που ενώνει την αρχαία Γόρτυνα με την αρχαία Τεύθιδα (τη σημερινή Δημητσάνα) υπάρχει από την εποχή του Ομήρου, δηλαδή είναι παλαιότερο των 3.000 ετών... Όταν άνοιξαν οι αγροτικοί δρόμοι στη δεκαετία του '80, τα μονοπάτια εγκαταλείφθηκαν, με

Το μονοπάτι του Μαινάλου ενώνει όλα τα ιστορικά και πολιτισμικά στοιχεία της ανατολικής Γορτυνίας, ενώ ενεργοποιεί και την τουριστική υποδομή της περιοχής.



αποτέλεσμα να γεμίσουν ξερά δέντρα, φυλλωσιές και εμπόδια. Γι' αυτό, όταν έγγραψα το άρθρο για την αξία των παλαιών μονοπατιών το 1988, με αντιμετώπισαν σαν... ούφο», λέει ο Γιάννης Λαγός στη «σχεδία».

Όμως, ο επίμονος Αρκάς δεν το έβαλε κάτω. Το 2007, με φίλους του και εν είδει εκδρομής, καθάρισαν τη διαδρομή Στεμνίτσα-εκκλησιάκι του Αγίου Αθανασίου, που είχε να περπατηθεί χρόνια. Δύο χρόνια μετά, βρήκε απρόσμενους «συμμάχους». Ο Σύλλογος Αρκάδων Ορειβατών και Οικολόγων (ΣΑΟΟ), ο οποίος ιδρύθηκε το 1998, σχεδίασε ένα δίκτυο μονοπατιών στο Μαίναλο και άρχισε να το υλοποιεί, με την αποκατάσταση του μονοπατιού Βυτίνα-Στεμνίτσα.

«Το 2011, βρεθήκαμε με τον Γιώργο Κούλαλη στην Αόστα της Βόρειας Ιταλίας. Ήταν επίσκεψη... τουριστικής κατασκοπίας, για να δούμε πώς λειτουργούν τα εκεί μονοπάτια στον τουρισμό και την οικονομική ανάπτυξη του τόπου. Η εμπειρία ήταν καταπληκτική!» διηγείται ο Γιάννης Λαγός. Όταν επέστρεψε, θέλησε να μοιραστεί την εμπειρία του με τα μέλη του ΣΑΟΟ. Όλοι μαζί, με την υποστήριξη ντόπιων εθελοντών, ανέλαβαν δράση και, τελικά, στις 12 Μαΐου του 2013, εγκαινιάζεται το καθαρισμένο μονοπάτι στον Λούσιο (Στεμνίτσα-Ι.Μ. Προδρόμου). Η συμμετοχή στα

εγκαίνια ήταν μαζική και είχε πανηγυρικό χαρακτήρα: 287 ορειβάτες από όλους του συλλόγους της Πελοποννήσου και το σύλλογο των Αχαρνών, μαζί με πλήθος κατοίκων των χωριών, απόλαυσαν την πανέμορφη διαδρομή.

Το ευρωπαϊκό στοιχείο

Το Δεκέμβριο του 2013, στο πλαίσιο Διημερίδας για την Ορεινή Πεζοπορία στο Λιτόχωρο Ολύμπου, έγινε παρουσίαση της μεθοδολογίας και της σημασίας του «πιστοποιημέ-

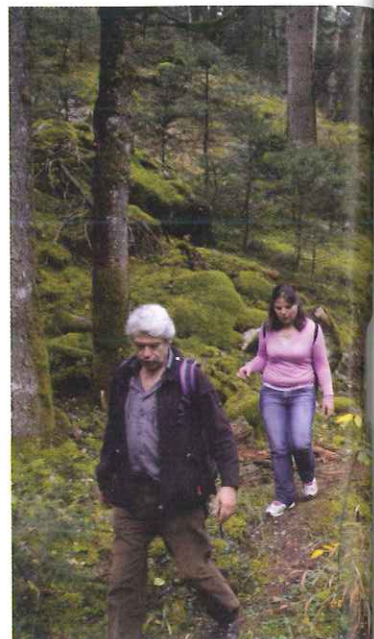
Το «Menalon Trail», στην ορεινή Αρκαδία, περιλαμβάνεται πλέον στη λίστα των κορυφαίων μονοπατιών της Ευρώπης.

νου μονοπατιού». Η ενημέρωση έγινε από τη Liane Jordan, συντονίστρια του δικτύου «Μονοπατιών Κορυφαίας Ποιότητας» («Leading Quality Trails – Best of Europe»). Υπήρχαν ήδη δύο υποψηφιότητες, της Νάξου (που διεκώπη για τεχνικούς λόγους) και της Άν-

δρου (που είναι ακόμα σε εξέλιξη). Με βάση τα στοιχεία της παρουσίασης, η ομάδα των εθελοντών από τη Γορτυνία υπέβαλε την τρίτη ελληνική υποψηφιότητα υπό τον τίτλο «Menalon Trail».

«Στο Λιτόχωρο μάθαμε για την πιστοποίηση "Leading Quality Trails", που αφορά στην ποιότητα, την τεχνική επάρκεια, την ασφάλεια και την αξιοπιστία. Είναι ένα πιστοποιητικό που απονέμει η Πανευρωπαϊκή Συνομοσπονδία Πεζοπόρων (European Ramblers Association, ERA) σε δίκτυα μονοπατιών που αθροίζουν πάνω από 50 χμ., παρέχουν επαρκή υποδομή και πληρούν κριτήρια βιοποικιλότητας, ασφάλειας και εξυπηρέτησεων. Συμπεριλαμβάνει κριτήρια για το φυσικό περιβάλλον, την ιστορία, τον πολιτισμό, αλλά και τις υποδομές. Κάθε τμήμα 4 χιλιομέτρων της διαδρομής πρέπει να συγκεντρώσει τουλάχιστον 11 βαθμούς από τα συνολικά 41 κριτήρια, με μέγιστο τους 30», εξηγεί ο Γιάννης Λαγός. «Η πιστοποίηση αυτή κάνει τα δίκτυα αυτά πολύ πιο ελκυστικά στα μέλη των εθνικών ομοσπονδιών πεζοπόρων 33 κρατών της Ευρώπης, που αριθμούν περισσότερα από 3 εκατομμύρια μέλη. Η διαδικασία αξιολόγησης βασίζεται σε μια αυστηρή μεθοδολογία που συντάχθηκε πριν από 12 χρόνια η Γερμανική Ομοσπονδία

Η ολοκλήρωση του μονοπατιού μόνο εύκολη υπόθεση δεν ήταν. Χρειάστηκε να ομονοήσουν εννιά γειτονικά χωριά της Γορτυνίας. Στο χάρτη απέναντι, η μπλε γραμμή δείχνει το μονοπάτι των 75 χιλιομέτρων.



Πεζοπορίας. Μέχρι σήμερα, έχουν πιστοποιηθεί μόλις έξι δίκτυα σε όλη την Ευρώπη».

Οι Αρκάδες έβαλαν στοίχημα να κάνουν το «Mainalon Trail» το έβδομο. Γυρνώντας στη «βάση» του, ο Γιάννης Λαγός θέλησε να μεταφέρει όσα είχε μάθει στον Όλυμπο. Στο χωριό Νυμφασία, τον Ιανουάριο του 2014, στη συνάντηση του Συνδέσμου Βιώσιμης Ανάπτυξης της Βυτίνας, εξηγεί το σκεπτικό του. Η πρότασή του γίνεται δεκτή με ενθουσιασμό. Και τότε ήταν που άρχισε να αναζητά τα μέλη της ομάδας που θα εκπαιδευτεί, ώστε να οργανώσει το εγχείρημα.

Οι «τρελοί του χωριού»

«Σε κάθε χωριό, ρωτούσα για τους... "τρελούς του χωριού". Για ανθρώπους που αγαπούν τον τόπο μας, που μπορούν να οραματιστούν κάτι πρωτοποριακό, που έχουν διάθεση να δουλέψουν για την υλοποίηση της ιδέας που θα μπορεί να "αναστήσει" την ορεινή Αρκαδία, όχι μόνο τα χειμερινά τριήμερα όπως είναι σήμερα, αλλά όλο το χρόνο», μας λέει ο Γ. Λαγός.

Και τους βρήκε! Ο Γιώργος Κούλαλης – υπουργό Εξωτερικών του μονοπατιού τον λένε! – είναι γιατρός και πεζοπόρος, σύνδεσμος της ομάδας με την Πανευρωπαϊκή Συνομοσπονδία Ορειβατών και από τους πρώτους που πίστεψαν στην ιδέα. Ο Κώστας Κανελλόπουλος, υπεύθυνος για τη Στεμνίτσα, δημοτικός σύμβουλος και συνδικτικός κρίκος με το δημοτικό συμβούλιο. Ο Ευάγγελος

Χαραλαμπίδης, υπεύθυνος για τη Δημητσάνα και το Ζυγοβίσι, ο Κώστας Ντιγριντάκης, συνταξιούχος, υπεύθυνος για την Ελάτη, ο Τάσος Καρατασάκης, υπεύθυνος για τη Βυτίνα και τη Νυμφασία, ο Θοδωρής Παπακονδύλης, φοιτητής, υπεύθυνος για τα Μαγουλιάνια, ο Πάνος Μιχόπουλος, δημοτικός υπάλληλος, υπεύθυνος για το Βαλτεσινικό, ο Τάκης Ρούτσος, υπεύθυνος για τα

**«Σε κάθε χωριό,
ρωτούσα για τους...
"τρελούς του χωριού".
Για ανθρώπους που
μπορούν να οραματιστούν
κάτι πρωτοποριακό».**

Λαγκάδια και ο Θανάσης Χωματάς, πολιτικός μηχανικός και εκπρόσωπος του ΣΑΟΟ. Γενικός συντονιστής ο Γιάννης Λαγός.

Η παρέα των «10 του Μαινάλου» εκπαιδεύτηκε από την Πανευρωπαϊκή Συνομοσπονδία Πεζοπόρων στις αρχές Μαΐου 2014, στη συνέχεια ενημέρωσε τους ντόπιους και συντόνισε ο καθένας στο χωριό του ομάδα εθελοντών. Όλοι μαζί κατάφεραν να καθαρίσουν και να σηματοδοτήσουν σε συνεργασία με τον ΣΑΟΟ το μονοπάτι των 75 χιλιομέτρων.

Με οριστικοποιημένη πλέον τη χάραξη και τη σήμανσή του, το «Mainalon Trail» είναι μια πολύ ενδιαφέρουσα ορεινή διαδρομή που περνά από τους οικισμούς Στεμνίτσα, Δημητσάνα, Ζυγοβίσι, Ελάτη, Βυτίνα, Νυμφασία, Μαγουλιάνια, Βαλτεσινικό και Λαγκάδια. Περνά από τη χαράδρα του Λούσιου, με τα πολλά μοναστήρια, το φαράγγι του Μυλάοντα και την κοιλάδα του Ελά, ενώνοντας όλα τα ιστορικά και πολιτισμικά στοιχεία της περιοχής, ενεργοποιώντας ολόκληρη την τουριστική υποδομή και τις υπηρεσίες της ανατολικής Γορτυνίας. Ο κορμός του «Mainalon Trail» διασυνδέεται με ένα απέραντο παράπλευρο δίκτυο μονοπατιών, προσφέροντας έτσι μια μοναδική ευκαιρία ανάπτυξης τόσο της πεζοπορίας όσο και της ίδιας της Γορτυνίας.

Μέσα σε δέκα μήνες

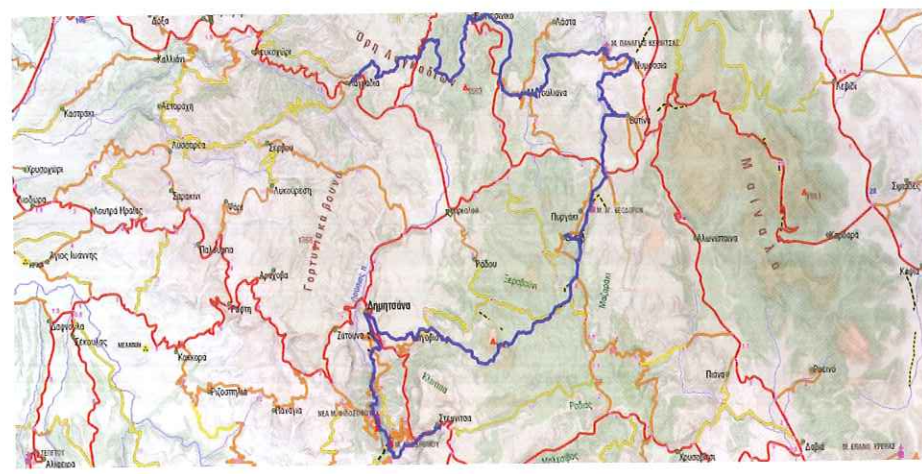
«Με συνολικό κόστος μόλις 9.000 ευρώ για αγορά πινακιδίων σήμανσης, καρφιά, βενζίνες αλυσοπρίονων και κάποια... τσιμπούσια των εθελοντών από τους συλλόγους μετά την ολοήμερη κούραση, καταφέραμε να ολοκληρώσουμε τον καθαρισμό του μονοπατιού. Στη συνέχεια, η Ελληνική Εταιρία Περιβάλλοντος και Πολιτισμού, ύστερα από αίτησή μας, το ενέταξε στο βραβευμένο πρόγραμμα της «Μονοπάτια Πολιτισμού» και με χρηματοδότηση του Ιδρύματος Λεβέντη μας χορηγήσει τις 83 ταμπέλες κατεύθυνσης του μονοπατιού και θα μας χορηγήσει ακόμη 13 μεγάλες πληροφοριακές ταμπέλες για να το-



ποθετηθούν στα εννιά χωριά και τα μοναστήρια, καθώς και 16 πολιτιστικές ταμπέλες για τα οκτώ τμήματα της διαδρομής», συμπληρώνει ο Γ. Λαγός. «Σημαντική για μας ήταν η συμβολή του χαρτογράφου Τριαντάφυλλου Αδαμακόπουλου στην ολοκλήρωση των φακέλων πιστοποίησης του μονοπατιού.

Μέσα σε δέκα μήνες, οι «10 του Μαινάλου» έγραψαν ιστορία. Μία παρέα που πίστεψε σε μία καλή ιδέα, εργάστηκε συντονισμένα και με σύστημα, κατάφερε να ξεπεράσει αμφισβητήσεις, εμπόδια και τη γραφειοκρατία και έφτασε να κάνει τη διαφορά στον τόπο της... Το σημαντικότερο ήταν που κατάφεραν να συνεργαστούν εννιά γειτονικά χωριά.

Την 17η Σεπτεμβρίου 2014, με ομόφωνη απόφαση του Δημοτικού Συμβουλίου του Δήμου Γορτυνίας, στην πρώτη του συνεδρίαση,



το μονοπάτι τέθηκε υπό την αιγίδα του δήμου, ο οποίος ανέλαβε και το τελικό κόστος της πιστοποίησης. Το 2015, το μονοπάτι τέθηκε και υπό την αιγίδα της Περιφέρειας Πελοποννήσου. Τα εγκαίνια του «Μαινάλου», παρουσία της προέδρου της ERA και των τοπικών φορέων, θα γίνουν στις 31 Μαΐου 2015, με παράλληλες εκδηλώσεις και στα εννιά χωριά, και το μονοπάτι θα προταθεί

πλέον επίσημα στους ευρωπαίους πεζοπόρους ως μια συνεκτική, ενδιαφέρουσα και ασφαλής ορεινή περιπέτεια. Ήδη η ERA παρουσίασε το «Μαινάλον Trail» στις αρχές Μαρτίου 2015 στην ITB, στη μεγαλύτερη παγκοσμίως έκθεση τουρισμού στο Βερολίνο, ως ένα επιτυχημένο project.

*Η επίσημη ιστοσελίδα του μονοπατιού είναι: <http://menalontrail.eu/>

Περπατώντας τον τόπο μας

Πεζοπορία σε μονοπάτια στο βουνό, σε φαράγγια, σε δασικούς δρόμους και καλντερίμια. Εξερεύνηση περιοχών με πυκνά δάση και ξεχασμένα χωριουδάκια. Η πεζοπορία είναι μία δραστηριότητα που οδηγεί σε νέους προορισμούς, χαρίζει υγεία και εγγυάται εικόνες μαγευτικής ομορφιάς που ο κάθε πεζοπόρος θα χαράξει στη μνήμη του ή θα απαθανάτισει στη φωτογραφική του μηχανή! Η δραστηριότητα υλοποιείται όλες τις εποχές του χρόνου και μπορεί να είναι ολιγώρη (hiking) ή πολυήμερη (trekking). Για να λάβει κάποιος μέρος σε μία απλή πεζοπορία, το μόνο που χρειάζεται είναι καλή φυσική κατάσταση. Θα πρέπει να έχετε μαζί σας παπούτσια πεζοπορίας, άνετα ρούχα, καπέλο, αδιάβροχο, γυαλιά ηλίου, σακίδιο, νερό, ελαφρά τροφή (σταφίδες, σοκολά-

τες, μπισκότα, σάντουιτς). Για πολυήμερες πεζοπορίες χρειάζεται υπνόςακος και φακός.

Περισσότεροι από 30 πεζοπορικοί και ορειβατικοί σύλλογοι λειτουργούν στην Αττική, με εκατοντάδες μέλη. Οργανώνουν εκδρομές διαφόρων δυσκολιών και δυνατοτήτων σε διάφορες περιοχές, ανάλογα και με την εντοπιότητά τους. Λειτουργούν επίσης και δύο ομοσπονδίες: η Ελληνική Ομοσπονδία Ορειβασίας-Αναρρίχησης και η Ομοσπονδία Φυσιολατρικών Ορειβατικών Εκδρομικών Σωματείων Ελλάδος - Οργάνωση Ξενώνων Νεότητος Ελλάδος.

Σωματεία υπάρχουν και στην υπόλοιπη Ελλάδα. Όσοι πιστοί σπεύσατε! Κάνει καλό.